

-Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10-11 классов (ФГОССО)

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 413 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);

3. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 (с изменениями и дополнениями);

4. Примерная основная образовательная программа среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з);

5. Основная образовательная программа среднего общего образования (ФГОС СОО) муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 31».

6. В. И. Лях «Примерной программой физическая культура 10-11 классов», Москва.: Просвещение, 2019.

Освоение учебного предмета «Физическая культура (базовый уровень) направлено на формирование личности, готовой к активной и творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры.

Цель школьного образования по физической культуре направлена на формирование разносторонне физически развитой личности, способно активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс по физической культуре в средней школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;
- формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
- развитие кондиционных и координационных способностей;
- формирование знаний и представлений о современных оздоровительных системах физической культуры, спортивной тренировки и соревнований;
- формирование знаний и умений оценивать состояние собственного здоровья, функциональных возможностей организма, проводить занятия в соответствии с данными самонаблюдения и самоконтроля;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значение занятий физкультурой для будущей трудовой деятельности, выполнение функций отцовства и материнства, подготовка к службе в армии.

По программе на изучение предмета отводится:

10 класс – 102 ч (3 ч в неделю)

11 класс – 102 ч (3 ч в неделю)

По учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 31»

10 класс – 102 ч (3 ч в неделю)

11 класс – 102 ч (3 ч в неделю)

Итого в 10-11 классах 204 ч